

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №72 Приморского района Санкт-
Петербурга
Чурсина Л.Н./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 35 | 35/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 5.50 | 5.10 | 26.00 | 173 | 0,00 |
| ТТК № 13 | 13/1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1.60 | 0.50 | 24.90 | 108 | 0,00 |
| ТТК № 92 | 92/1 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2.10 | 1.70 | 11.80 | 74 | 0,00 |
| Итого | | | 400 | 9.20 | 7.30 | 62.70 | 355 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 73 | 73/1 | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5% | 180 | 5.20 | 4.50 | 7.60 | 92 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 5.20 | 4.50 | 7.60 | 92 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК № 54 | 54/2 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | 0.70 | 0.10 | 2.30 | 13 | 0,00 |
| ТТК № 71 | 71/1 | РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | 2.50 | 7.50 | 12.00 | 117 | 0,00 |
| ТТК № 59 | 59/1 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 80 | 7.50 | 9.60 | 7.20 | 173 | 0,00 |
| ТТК № 45 | 45/1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 140 | 3.00 | 4.20 | 25.70 | 152 | 0,00 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.00 | 0.30 | 13.90 | 66 | 0,00 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК № 40 | 40/2 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) | 180 | 0.10 | 0.10 | 9.70 | 41 | 0,00 |
| Итого | | | 710 | 17.30 | 22.30 | 81.40 | 616 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК № 21 | 21/1 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 11.90 | 20.20 | 15.40 | 292 | 0,00 |
| ТТК № 89 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК № 150 | 150/1 | КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 180 | 0.40 | 0.10 | 30.50 | 127 | 0,00 |
| ТТК № 1 | 1/8 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47 | 0,00 |
| Итого | | | 520 | 15.50 | 21.40 | 75.60 | 564 | 0,00 |
| Всего | | | | 47.20 | 55.50 | 227.30 | 1 627 | 0,00 |