"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ детский сад № 72
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ /Чурсина Л.Н./
"____" _____ 2026 г.

" УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
_____ /Костенюк О.Ю./
"____" _____ 2026 г.

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 11-12 часовым пребыванием (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник) дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день							
Завтрак							
ТТК № 34/1	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,14	5,18	20,16	142,72
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,60	81,46
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,47	69,50
Итого за прием пищи:			**360**	**6,77**	**7,42**	**49,23**	**293,68**
II Завтрак							
ТТК № 113/1	113/1/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
Итого за прием пищи:			**150**	**0,75**	**0,15**	**15,15**	**69,00**
Обед							
ТТК № 131/1	131/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	33,24
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1,76	5,26	7,39	87,94
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,34	4,21	4,87	88,76
ТТК № 149/1	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	120	1,80	2,47	21,52	115,51
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 50/1	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,51	0,21	13,94	59,69
Итого за прием пищи:			**590**	**13,85**	**14,95**	**70,66**	**482,62**
Уплотненный полдник							
ТТК № 124/1	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	8,66	7,48	15,92	180,64
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25,20
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2,40	2,56	24,24	129,60
Итого за прием пищи:			**410**	**13,11**	**10,37**	**60,25**	**401,77**
Всего за день:				**34,48**	**32,89**	**195,29**	**1 247,07**
2 день							
Завтрак							
ТТК № 154/1	154/1	ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	5,45	8,07	11,33	141,33

ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,24	1,90	14,52	84,14
Итого за прием пищи:			**350**	**9,19**	**10,51**	**36,45**	**278,73**
II Завтрак							
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,00**	**75,00**
Обед							
ТТК № 54/1/1	54/1/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,28	0,04	0,76	4,80
ТТК № 81/1	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180	2,71	3,07	15,23	98,19
ТТК № 24/1	24/1	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	10,54	16,30	12,86	240,16
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 129/1	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,18	61,93
Итого за прием пищи:			**570**	**16,43**	**20,26**	**63,89**	**502,56**
Уплотненный полдник							
ТТК № 25/1	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	9,85	11,79	23,67	240,19
ТТК № 26/1	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10
ТТК № 91/1	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,14	0,01	5,37	22,13
ТТК № 60/1	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 1/1	1/1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,86	0,19	7,70	40,85
Итого за прием пищи:			**422**	**13,33**	**15,87**	**59,67**	**440,27**
Всего за день:				**43,30**	**50,39**	**166,01**	**1 296,56**
3 день							
Завтрак							
ТТК № 32/1	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,27	4,60	16,70	109,16
ТТК № 15/1	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,55	4,69	10,65	90,76
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	2,47	14,97	93,91
Итого за прием пищи:			**355**	**6,77**	**11,76**	**42,32**	**293,83**
II Завтрак							
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,20**	**3,75**	**16,50**	**81,00**
Обед							
ТТК № 381/1	381/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,37	3,61	2,33	47,26
ТТК № 487/1/1	487/1/1	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И БРОККОЛИ (С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ)	180	3,01	4,68	6,73	81,08
ТТК № 258/1/1	258/1/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	160	8,70	7,90	18,60	185,30
ТТК № 79/1	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,40	1,24	1,32	18,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,47	0,00	14,36	59,32
Итого за прием пищи:			**590**	**16,75**	**18,19**	**63,20**	**488,44**

Уплотненный полдник							
ТТК № 151/1	151/1	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	60	5,74	3,10	3,81	72,13
ТТК № 53/1	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,15	1,63	9,60	61,54
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 113/1	113/1/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,75	0,00	19,05	82,50
ТТК № 96/1	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,20	2,40	17,79	105,57
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за прием пищи:			**485**	**12,52**	**7,73**	**68,82**	**410,61**
Всего за день:				**40,24**	**41,43**	**190,84**	**1 273,88**
4 день							
Завтрак							
ТТК № 122/1	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,45	9,10	2,35	142,48
ТТК № 22/1	22/1/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	20	0,57	0,72	1,01	12,84
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,47	69,50
Итого за прием пищи:			**350**	**12,60**	**12,06**	**25,43**	**278,08**
II Завтрак							
ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,30**	**76,67**
Обед							
ТТК № 362/1	362/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,56	2,40	3,30	37,12
ТТК № 94/1	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,07	4,26	5,78	70,14
ТТК № 472/1	472/1	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	60	7,00	6,92	8,36	124,92
ТТК № 109/1	109/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,28	3,91	27,07	139,24
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 48/1	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0,03	9,62	39,35
Итого за прием пищи:			**590**	**15,86**	**18,28**	**73,99**	**508,25**
Уплотненный полдник							
ТТК № 164/1	164/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	60	5,10	5,48	8,47	99,14
ТТК № 156/1	156/1	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	120	2,20	5,31	11,09	93,35
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 98/1	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	24,48	102,17
ТТК № 19/1	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
Итого за прием пищи:			**400**	**10,35**	**16,46**	**65,70**	**440,88**
Всего за день:				**43,16**	**50,55**	**171,42**	**1 303,88**
5 день							
Завтрак							
ТТК № 36/1	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,08	4,99	19,00	132,19
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26

ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,24	1,90	14,52	84,14
Итого за прием пищи:			**350**	**5,82**	**7,43**	**44,12**	**269,59**
II Завтрак							
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,00**	**75,00**
Обед							
ТТК № 178/1	178/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,53	2,07	3,47	34,33
ТТК № 70/1	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1,77	5,07	11,13	95,23
ТТК № 142/1	142/1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	6,00	2,92	6,78	77,42
ТТК № 127/1	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,73	3,72	16,71	107,26
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/1	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,45	0,00	24,75	102,00
Итого за прием пищи:			**590**	**13,28**	**14,54**	**82,70**	**513,72**
Уплотненный полдник							
ТТК № 162/1	162/1	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	5,82	6,96	10,20	132,72
ТТК № 135/1	135/1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	4,60	9,16	21,36	187,08
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,12	0,03	6,48	26,67
ТТК № 1/1	1/1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0,76	0,19	7,13	36,10
Итого за прием пищи:			**455**	**12,60**	**16,56**	**54,43**	**426,79**
Всего за день:				**36,05**	**42,28**	**187,25**	**1 285,10**
6 день							
Завтрак							
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,76	5,18	14,45	110,96
ТТК № 16/1	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,49	10,60	89,09
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	2,47	14,97	93,91
Итого за прием пищи:			**360**	**9,53**	**11,14**	**40,02**	**293,96**
II Завтрак							
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,20**	**3,75**	**16,50**	**81,00**
Обед							
ТТК №380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ	40	1,08	2,04	1,04	26,84
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1,76	5,26	7,39	87,94
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	6,11	7,45	6,68	121,75
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,92	4,56	11,20	93,52
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,47	0,00	14,36	59,32
Итого за прием пищи:			**590**	**14,14**	**20,07**	**60,53**	**486,85**
Уплотненный полдник							

ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,34	4,21	4,87	88,76
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,57	3,46	14,90	96,97
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,17	21,00
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2,40	2,56	24,24	129,60
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за прием пищи:			**485**	**12,07**	**10,83**	**67,75**	**425,20**
Всего за день:				**39,94**	**45,79**	**184,80**	**1 287,01**
7 день							
Завтрак							
ТТК № 37/1	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,60	5,85	18,45	142,05
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,60	81,46
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,47	69,50
Итого за прием пищи:			**360**	**7,23**	**8,09**	**47,52**	**293,01**
II Завтрак							
ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,30**	**76,67**
Обед							
ТТК № 20/1	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,56	4,04	2,64	49,16
ТТК № 132/1	132/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	3,80	2,30	12,82	88,02
ТТК № 124/1	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	8,66	7,48	15,92	180,64
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,81	15,90	79,89
ТТК № 113/1	113/1/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
Итого за прием пищи:			**580**	**17,32**	**15,00**	**71,69**	**510,93**
Уплотненный полдник							
ТТК № 25/1	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	9,85	11,79	23,67	240,19
ТТК № 26/1	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10
ТТК № 91/1	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,14	0,01	5,37	22,13
ТТК № 60/1	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 1/1	1/1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,86	0,19	7,70	40,85
Итого за прием пищи:			**422**	**13,33**	**15,87**	**59,67**	**440,27**
Всего за день:				**42,23**	**42,71**	**185,18**	**1 320,88**
8 день							
Завтрак							
ТТК № 31/1	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,28	6,99	22,00	165,63
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,81	15,90	79,89
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0,13	0,03	6,50	26,79
Итого за прием пищи:			**360**	**5,66**	**7,83**	**44,40**	**272,31**
II Завтрак							
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00

Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,00**	**75,00**
Обед							
ТТК № 120/1	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	2,10	3,15	32,04
ТТК № 161/1	161/1	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)	180	1,96	4,12	7,68	76,84
ТТК № 11/1	11/1/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60	6,73	7,38	8,50	128,53
ТТК № 158/1	158/1	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	120	1,52	3,93	12,47	91,34
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 98/1	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,79	0,05	20,62	86,09
Итого за прием пищи:			**590**	**14,14**	**18,34**	**72,28**	**512,32**
Уплотненный полдник							
ТТК № 152/1	152/1	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60	6,57	7,44	3,78	102,96
ТТК № 157/1	157/1	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	1,56	4,05	10,49	84,63
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 40/1	40/1/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0,12	0,12	7,93	33,28
ТТК № 146/1	146/1	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	2,64	0,64	20,00	96,32
ТТК № 1/1	1/1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0,38	0,29	9,79	44,65
Итого за прием пищи:			**485**	**12,77**	**13,08**	**62,59**	**415,10**
Всего за день:				**36,92**	**43,00**	**185,27**	**1 274,73**
9 день							
Завтрак							
ТТК № 122/1	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,45	9,10	2,35	142,48
ТТК № 22/1	22/1/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	20	0,57	0,72	1,01	12,84
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,24	1,90	14,52	84,14
Итого за прием пищи:			**350**	**12,76**	**12,26**	**28,48**	**292,72**
II Завтрак							
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			**150**	**4,20**	**3,75**	**16,50**	**81,00**
Обед							
ТТК № 160/1	160/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,63	2,07	7,86	52,61
ТТК № 134/1/1	134/1/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,74	3,78	6,91	73,02
ТТК № 110/1	110/1/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60	6,03	2,82	5,75	73,12
ТТК № 127/1	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,73	3,72	16,71	107,26
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,33
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/1	113/1/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,75	0,00	19,05	82,50
Итого за прием пищи:			**600**	**15,33**	**13,26**	**80,77**	**508,10**
Уплотненный полдник							
ТТК № 163/1	163/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	5,66	7,46	5,48	108,69

ТТК № 147/1	147/1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	120	2,38	6,88	20,41	155,58
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25,20
ТТК № 96/1	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,20	2,40	17,79	105,57
Итого за прием пищи:			**420**	**12,64**	**16,96**	**59,14**	**439,26**
Всего за день:				**44,93**	**46,23**	**184,89**	**1 321,08**
10 день							
Завтрак							
ТТК № 35/1	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,14	5,47	19,00	141,27
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,60	81,46
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,47	69,50
Итого за прием пищи:			**360**	**6,77**	**7,71**	**48,07**	**292,23**
II Завтрак							
ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,30**	**76,67**
Обед							
ТТК № 178/1	178/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,53	2,07	3,47	34,33
ТТК № 70/1	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1,77	5,07	11,13	95,23
ТТК № 67/1	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5,64	7,08	5,40	107,88
ТТК № 45/1	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,29	3,31	20,93	116,07
ТТК № 79/1	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,40	1,24	1,32	18,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 40/1	40/1/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0,12	0,09	8,08	33,61
Итого за прием пищи:			**600**	**13,55**	**19,62**	**70,19**	**502,60**
Уплотненный полдник							
ТТК № 378/1	378/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	7,67	12,82	15,95	218,31
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 113/1	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,45	0,00	24,75	102,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за прием пищи:			**435**	**9,8**	**13,42**	**59,27**	**409,18**
Всего за день:				**34,47**	**44,50**	**183,83**	**1 280,68**
Всего за 10 ДНЕЙ:				**395,72**	**439,77**	**1 834,78**	**12 890,87**
Среднее значение за период:				**39,57**	**43,98**	**183,48**	**1289,09**

Реестр Технико-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Технико-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях(отделениях)социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ.руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- Москва . 2010. - 496с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп, и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обеспечения питанием воспитанников и обучающихся государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга Электрон. текстовые дан. (21,1 Мб). – СПб.: Издательский центр «Интермедия», 2024

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.