Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №72 Приморского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТА:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 72
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 1/26

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом ГБДОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2026 № 42 п.5-ОД

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ОЧУМЕЛЫЕ РУЧКИ»

Срок освоения: 1 год
возраст обучающихся: 6 – 7 лет

Разработчик:
Сальникова Елена Васильевна,
педагог дополнительного образования

Санкт – Петербург
2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий
24.09.26 17:37 (MSK) Сертификат 7F52818360729F0B4631D035E374E9FF

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Очумелые ручки» (далее – Программа, ДОП) составлена на основе действующих нормативно-правовых документов.

1. Основные характеристики программы

Направленность ДОП: художественная.

Актуальность реализации ДОП:

Проанализировав раздел «Художественно – эстетическое развитие» образовательной программы ГБДОУ детский сад № 72 Приморского района Санкт – Петербурга, было установлено: что начиная с 2010 года, увеличилось количество физкультурных занятий с 2-х до 3 - х раз в неделю, что привело к сокращению количества занятий по ручному труду с – 1 часа до 0 час в неделю. В настоящее время, занятия по ручному труду по образовательной программе предполагается проводить в совместной деятельности педагога с детьми во вторую половину дня. К сожалению, в дошкольных учреждениях в рамках образовательной программы мало работы проводится по ручному труду, как правило, этот раздел со стороны воспитателей упущен. Также анализ показал, что в подготовительной группе с детьми дошкольного возраста используются в основном традиционные материалы - это бумага, картон, краски, природный материал, из текстильных материалов используется только ткань, отсутствует возможность использования других материалов совместно с тканью.

Программа «Очумелые ручки» позволит восполнить пробел в занятиях по ручному труду. Обучающиеся смогут не только использовать в работе ткань, но и другие материалы: нитки, пуговицы, фетр и др., а также научатся совмещать разные материалы между собой, объединяя их в единую поделку.

Обучение работе с материалами: ткань, пуговицы, нитки и др., указанных в программе, способствует обучению и выработке жизненно важных навыков. Закладка этих жизненно важных навыков в раннем возрасте способствует к раннему и более прочному закреплению.

Адресат ДОП: на обучение принимаются обучающиеся дошкольного возраста (мальчики и девочки) 6- 7 лет, без ограничения и специального отбора, мотивированные на художественно-эстетическое развитие. Наличие базовых знаний, специальных способностей и навыков для занятий - не требуется.

Уровень освоения ДОП: общекультурный.

Объем и срок освоения ДОП: 1 год, 32 учебных часа, 8 месяцев.

Цель и задачи ДОП:

Цель: создание условия для развития творческих способностей обучающихся посредством работы с различными материалами: нитки, ткани, пуговицы.

Задачи:

Обучающие:

- Сформировать базовые умения и навыки детей в работе с тканью и нитками (помпоны из ниток, куклы из ткани и фетра и др.);
- Дать базовые навыки работы с шаблонами, трафаретами.
- Сформировать базовые умения самостоятельно выполнять работу, использую пооперационную карту.

Развивающие:

- Создать условия для развития мелкой моторики пальцев рук.

Воспитательные:

- Воспитать базовые коммуникативные навыки сотрудничества в процессе работы.

Планируемые результаты освоения ДОП:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий
24.09.26 17:37 (MSK) Сертификат 7F52818360729F0B4631D035E374E9FF

Предметные:

- Сформированы первоначальные представления о свойствах материалов (нитки шерстяные, ткань, трикотаж);
- Овладеет навыками работы с нитками, тканью, пуговицами;
- Овладеет умениями использовать шаблоны и трафареты;
- Использует пооперационные карты для изготовления поделок.

Личностные:

- Сформируется положительное отношение к труду;
- Сформируются базовые коммуникативные навыки сотрудничества в процессе работы;

Метапредметные:

- У ребенка будет развита мелкая моторика рук (завязывает узелки, бантики, пришивает пуговицы и др).

2. Организационно-педагогические условия реализации ДОП:

Язык реализации ДОП: русский.

Форма обучения ДОП: очная.

Условия набора и формирования групп ДОП:

Условия набора в коллектив: принимаются обучающиеся подготовительных к школе групп без специального отбора и наличия базовых знаний в данной области деятельности.

Условия формирования групп: одновозрастные.

Количество обучающихся в группе: списочный состав групп формируется с учетом вида деятельности, санитарных норм, особенностей реализации программы: не более 15 человек.

Формы организации и проведения занятий: групповая; занятия проводится всем составом группы обучающихся.

Формы проведения занятий: традиционные - беседа, показ, практическая деятельность. Занятия носят как коллективные, так и индивидуальные формы работы.

Формы организации деятельности детей:

- фронтальная - работа педагога со всеми детьми одновременно (беседа, показ, объяснение);
- групповая - организация работы (совместные действия, общение, взаимопомощь);
- коллективная - организация творческого взаимодействия между всеми детьми одновременно; мастер – классы с родителями).
- индивидуальная работа с детьми (отработка отдельных навыков).

Особенности организации образовательного процесса:

Важным элементом каждого занятия является прием смены видов деятельности, обязательное чередование теоретической части занятия с игровыми, исследовательскими, творческими видами деятельности. Педагог создает условия для организации всех видов детской деятельности в соответствии с темой занятия.

Материально-техническое оснащение:

1. Кабинет для проведения занятий; столы и стулья (по количеству детей), доска магнитно-маркерная, система хранения для расходного материала.
2. Оборудование и средства обучения: ткань, нитки, пуговицы, тесьма, скрепки, ножницы, коврики для работы, шаблоны и др.; операционные карты; образцы изделий.

Кадровое обеспечение ДОП: педагог дополнительного образования. В реализации программы могут быть задействованы воспитатели возрастных групп.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий
24.09.26 17:37 (MSK) Сертификат 7F52818360729F0B4631D035E374E9FF

Учебный план

№ п/п	Блок	Количество часов			Формы контроля	Примечания
		Всего	Теорети-ческих занятий	Практи-ческих занятий		
1.	Работа с нитками	13	4	9	Наблюдение, теоретический опрос	На каждом занятии до 8 минут (1/4 времени отведена на теорию)
2.	Работа с пуговицами	5	1	4	Наблюдение, теоретический опрос	На каждом занятии до 8 минут (1/4 времени отведена на теорию)
3.	Тряпичные куклы	6	2	4	Наблюдение, теоретический опрос	На каждом занятии до 8 минут (1/4 времени отведена на теорию)
4.	Работа с лоскутками ткани и фетра	8	3	5	Наблюдение, теоретический опрос	На каждом занятии до 10 минут (1/3 времени отведена на теорию)
	Итого часов:	**32**	**10**	**22**		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий

24.09.26 17:37 (MSK) Сертификат 7F52818360729F0B4631D035E374E9FF