Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 72 Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №72 Приморского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТА:
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 72
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 1/26

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом ГБОУ детский сад №72
Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2026 № 42 п.5-ОД

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ТАНЦЫ НА ПАРКЕТЕ»

Срок освоения: 1 год
возраст обучающихся 5-6 лет

Разработчик:
Михайлова Ольга Александровна,
педагог дополнительного образования

Санкт – Петербург
2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий
24.09.26 17:37 (MSK) Сертификат 7F52818360729F0B4631D035E374E9FF

Пояснительная записка

Данная программа составлена на основе действующих нормативно-правовых документов.

1. Основные характеристики программы

Направленность ДОП: физкультурно-спортивная

.

Актуальность реализации ДОП:

Мы живем во времена сильно развитой гиподинамии у детей дошкольного возраста. В наше время практически каждый ребенок увлечен большим количеством гаджетов (смартфонов, планшетов, часов, компьютеров…) окружающих его, они затягивают ребенка, занимая большую часть его времени и внимания. Все это приводит к недостатку двигательной активности и отражается на здоровье как физического, так и психоэмоционального состояния ребенка.

Детские сады и родители озабочены улучшением физического и психоэмоционального развития детей, поэтому заинтересованы в открытии кружков спортивного направления, поэтому танцы по запросу родителей занимают особое место.

Занятия танцами приучают не только эстетическому воспитанию и формированию творческого начала в ребенке, но и развивают фантазию, образное мышление.

Танцор развивает гибкость, подвижность в суставах, что является мощным профилактическим средством многих заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Дети приобретают навыки актерского мастерства, что помогает им ярче и точнее выражать свои чувства, свободно держаться на сцене. Умение красиво двигаться повышает самооценку ребенка, придает уверенность.

Способствует с ранних лет чувству коллективизма, работы в паре (в команде)

Данная программа предполагает освоение азов бальных танцев: «Берлинская полька», Модный рок, Ча-ча-ча, Медленный вальс, Самба.

Адресат ДОП: Программа предназначена для детей возраста 5-6 лет, независимо от их гендерной принадлежности.

Условия набора: без проведения дополнительного отбора.

Уровень освоения ДОП: общекультурный.

Объем и срок освоения ДОП: 1 год, 64 учебных часа.

Цель программы:

Развитие танцевальных навыков через освоение основ конкурсных бальных танцев.

Задачи программы

Образовательные задачи:

- Учить основам конкурсных бальных танцев: полька, модный рок, медленный вальс, ча-ча-ча, самба.
- Ознакомить с терминологией, связанной с конкурсным бальным танцем
- Познакомить с техникой безопасности в танцевальном зале
- Изучить комплексы физической разминки и растяжки

Развивающие задачи:

- Развивать умение действовать по плану педагога

Воспитательные задачи:

- Развивать самостоятельность в исполнении танцев конкурсной программы

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты

- Может самостоятельно исполнить основные танцы конкурсной программы

Метапредметные результаты

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий
24.09.26 17:37 (MSK) Сертификат 7F52818360729F0B4631D035E374E9FF

- Может действовать по словесному и зрительному плану педагога

Предметные результаты

- Знает схемы бальных танцев: полька, модный рок, медленный вальс, ча-ча-ча, самба.
- Знает терминологию основных фигур – 1, 2, 6 позиция ног; подготовительное положение рук, первая позиция рук, вторая позиция рук, правая перемена медленного вальса, левая перемена медленного вальса, основное движение ча-ча-ча, нью йорк, рука в руке, прямой и обратный поворот, шаг кик, подскоки, галоп, баумс, виск, самба ход.
- Знает правила поведения в танцевальном зале
- Знает разминочные комплексы (упражнения для рук и ног)

Организационно-педагогические условия реализации ДОП:

Язык реализации ДОП: русский.
Форма обучения ДОП: очная.
Условия набора и формирования групп ДОП: принимаются воспитанники 5-6 лет без специального отбора
Количество обучающихся в группе: списочный состав групп формируется с учетом вида деятельности, санитарных норм - не менее 15 человек.

Формы организации деятельности детей на занятии: игровые образовательные ситуации.
Формы работы:

- совместная деятельность педагога с детьми;
- индивидуальная работа с детьми;
- консультативная работа с родителями.

Особенности организации образовательного процесса:
Важным элементом каждого занятия является прием смены видов деятельности, обязательное чередование теоретической части занятия с практической, игровыми видами деятельности.
Педагог создает условия для организации всех видов детской деятельности по интересам и желанию детей.

Модели организации образовательного процесса:

- Организованная образовательная деятельность. Специально организованная деятельность педагога с детьми.
- Совместная деятельность. Деятельность педагога с детьми, включающие совместные игры.
- Самостоятельная деятельность. Педагоги создают условия для организации всех видов детской деятельности по интересам и желанию детей.

Материально-техническое обеспечение программы:
1. Физкультурный/музыкальный зал для проведения занятий; напольное покрытие (ковер, паркет); система хранения оборудования и атрибутов.
2. Оборудование и средства обучения: музыкальный центр/ DVD проигрыватель, подборка музыкальных файлов на диске/USB-накопителе.

Кадровое обеспечение ДОП: педагог дополнительного образования. Программа реализуется педагогом дошкольного образовательного учреждения. Педагог имеет педагогическое образование по специальности «Физическая культура и спорт (Специалист по физической культуре и спорту)».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий
24.09.26 17:37 (MSK) Сертификат 7F52818360729F0B4631D035E374E9FF

В реализации Программы могут быть задействованы воспитатели возрастных групп.

Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		теория	практика	всего	
1	Теория: - Терминология - Техника безопасности	5		5	
2	Физические упражнения, комплексы растяжки		12	12	
3	Изучение основ бальных танцев		17	17	
4	Танцевальная практика		17	17	
5	Игровые минутки	3	4	7	
6	Конкурсные мероприятия		6	6	
	Итого:	**8**	**56**	**64**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Чурсина Любовь Николаевна, Заведующий
24.09.26 17:37 (MSK) Сертификат 7F52818360729F0B4631D035E374E9FF